

Paradigme Santé

Parmi toutes les créatures de la planète, l'humain est de loin le plus malade. Toutes les maladies dégénératives progressent constamment pendant que notre état de santé, de vitalité et de bien-être chutent sans cesse.

Que pouvons-nous faire pour régler ce problème? Il y a souvent plusieurs alternatives à la médication et à la chirurgie.

Venez en parler avec
Dr François Raymond,
chiropraticien, vous serez surpris de découvrir ce que la chiropratique pourrait faire pour vous.

AVANTAGES

Nos Patients : En participant à nos festivités, vous contribuerez directement à Chiropratique Sans Frontières. En effet, nous verserons le montant de votre prochain ajustement à C.S.F. et en retour, cet organisme de charité vous fournira un reçu pour fin d'impôt.

De plus, vous recevrez 10 Chiro\$ par invité qui vous accompagne. Ces Chiro\$ seront applicables sur les produits disponibles au Centre Chiropratique Raymond ou encore sur les ajustements.

Vos Invités pourront bénéficier d'une thermographie sans frais et de certificats cadeaux.

Le 50^e Anniversaire du Centre Chiropratique Raymond

Pour célébrer cet heureux événement, nous organisons une journée très spéciale!

Nous vous invitons à participer aux activités de
Mieux-être

**Samedi, le 24 octobre
1203, rue Emma
Longueuil
À partir de 8:00 AM**

**Réserver tôt
450-677-7411
Places limitées**

Bien Bouger

Apprenez à développer de saines habitudes de vie et découvrez tous les bienfaits du *Fangshendo*, notamment :

- ❖ Renforcer le système cardio-respiratoire
- ❖ Augmenter l'espérance de vie
- ❖ Prévenir les risques de blessures
- ❖ Dépasser vos propres limites
- ❖ Et bien plus encore !!!

Vivez une expérience énergisante avec

Marc Beauchamp
École de Kung-fu
Patenaude Fangshendo



Bien Manger

Venez cuisiner dans un environnement agréable et détendu. Apprenez les bienfaits d'une alimentation saine et naturelle en faisant des recettes pratiques avec

Susan Rousseau de
Nutrition, Pure & Simple



Bien Penser

L'attitude mentale affecte directement la réponse du corps au stress, épanouissement personnel et la vie relationnel. Prenez conscience de votre processus mental pour mieux gérer votre vie avec

Patricia Goulette
Psychothérapeute

